

★第2回糖質制限を広める会 イベント開催！！★

杏クリニック 山本院長と高橋歯科 高橋院長による糖質制限無料講演会

日 時：平成27年11月29日 10～12時

場 所：四国ガスピポット高知ショールーム

高知市南竹島町39-8 TEL：088-855-7755

★定員40名 お電話で前日までに申込み順です。

※駐車場は先着20台です。乗り合わせ御協力下さい。



10時～11時 高橋歯科 高橋院長 演題：歯科医師の考える糖質制限

私は、糖尿人の歯科医師です。今まで沢山の治療歴、多くの薬剤でも殆ど効果なく、諦めの日々でした。ある事がきっかけでもう一度、糖尿病に立ち向かいました。そして、糖質制限に出会い、江部康二先生のお名前に辿り着いた事から全てが始まっています。この自己治療の経験で最も歯科が最初に行うべき糖質制限医療の一助となれる事が見えてきました。今回は歯科界で全く触れられてない糖質制限について皆様とご一緒に考えさせていただきます。

医療法人 翠華会
あけぼのちよう高橋歯科
院長 高橋純一



経歴

1984年 3月 日本歯科大学歯学部卒業
1985年 4月 高知県高知市曙町高橋歯科診療所 勤務
1992年 12月 医療法人翠華会あけぼのちよう高橋歯科設立
2002年 学位（歯学博士）取得

HP:<http://www.poncho-dc.com/index.html>
E-mail:poncho@giga.ocn.ne.jp

11時～12時 杏クリニック 山本院長 演題：糖質制限 ～当院の2年間の取り組み～

最近、生活習慣病の増加や健康意識の高まりにより、糖質制限に肯定的な考え方（糖質制限食、ケトジェニック食、MEC食、オルソモレキュラー療法、ファンクショナルダイエットなど）が普及してそれを実践されている方が増えています。

平成25年9月3日に、糖質制限指導を推奨するクリニックとして土佐市に杏クリニックを開院し、試行錯誤を重ね2年が経過しました。糖質制限を実践され糖尿病が劇的に良くなった方、肥満症が改善し健康になった方、健診で体重と検査結果が改善された方が増えてきました。

第1回 糖質制限を広める会（平成27年6月28日）では一般的な理論を中心に話をさせていただきました。今回は、当院での患者さんの改善を中心に当院で行っている説明や、減薬の注意点、うまうまかななかった方、低糖質食品販売について話をさせていただきます。

皆さんも糖質制限を理解し実践し健康な人生を送りましょう。

杏クリニック 山本拓



杏クリニック院長 山本 拓さん

～私たちもお勧めします～

外科医としてスタートし手術や術後管理に携わっていましたが、その中で生活習慣の大切さを実感し内科医としての勉強や経験を重ね開業しました。

現代は、普通に生活していると糖質過多の食事になっていきます。糖尿病・脂質異常症・肥満症を中心に糖質制限食を推奨しています。また、10年来取り組んでいる傷・火傷に対する湿潤療法も行っています。ビューティーボディカフェの尾崎さんとは、糖質制限が縁で知り合いました。ビューティーボディカフェのメニューは、糖質制限にこだわった食材を使用しお勧めします。

～推薦者～

杏クリニック院長 山本 拓
杏林大学医学部卒業
平成25年9月 杏クリニックを開業
【杏クリニック】TEL：088-856-6300
<http://anzu-tosa.com/>

主催：糖質制限カフェ Beauty Body Café

受付・申込：マスター 尾崎：090-2899-1635 杏クリニック：088-856-6300 高橋歯科：088-844-0409